Красникова Татьяна Валерьевна

Подписано цифровой подписью: Красникова Татьяна Валерьевна
Дата: 2025.08.29 14:35:11 +07'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ «ЦРР- детский сад № 5 «Академия детства»
Т.В. Красникова
Приказ № 151 от 29.08.2025

Режим дня
воспитанников МАДОУ «ЦРР- детский сад № 5 «Академия детства»
(Холодный период года)

№ п/п	Режимные моменты	Первая группа Раннего возраста	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5- лет)	Старшая (5-6- пет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Индивидуальная воспитательная работа общение воспитателя с детьми	7.30-8.00	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.00 - 8.30	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы)	Игра занятие1 13.00-13.10 Игра занятие2 13.20-13.30	9.00-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25 15.50-16.15	9.00-9.30 16.10-16.40
6.	Игровая деятельность	9.00- 9.30	9.20 – 10.40	9.15 – 10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	9.30-10.00
	Подготовка ко сну, сон	9.30- 12.00	-	-	-	-	-
7	Второй завтрак	-	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	-	10.40-11.50	10.40-11.55	10.40-12.10	10.40-12.15	10.40-12.1
9	Возвращение с прогулки, игры	-	11.50-12.00	11.55-12.00	12.10-12.15	12.15-12.30	12.15-12.3
10	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.25	12.00-12.25	12.15-12.40	12.30-12.50	12.30-12.5
11	Подготовка ко сну: - полоскание рта - закаливание - музыкотерапия - сказкотерапия	-	12.25-12.30	12.25-12.35	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.0
12	Дневной сон	14.30-16.00	12.30-15.30	12.35- 15.05	12.50-15.20	13.00-15.20	13.00-15.2
13.	Самостоятельная деятельность	12.30-14.30	-	-	-	-	-
14	Потягушечки - постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика, подвижные игры, воздушные и водные процедуры	16.00-16.10	15.30-15.40	15.05-15.15	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.3
15	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.10-16.30	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.0
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Образовательная, игровая деятельность на прогулке, индивидуальные занятия с детьми, культурные практики, уход домой	-	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.0

Режим дня
воспитанников МАДОУ «ЦРР - детский сад № 5 «Академия детства»
(теплый период года)

№ п/п	Режимные моменты	Первая группа Раннего возраста	Вторая группа раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5- лет)	Старшая (5-6- пет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
3	Индивидуальная воспитательная работа общение воспитателя с детьми	7.30-8.00	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.00 - 8.30	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
5.	Образовательная деятельность: образовательные ситуации, занятия (включая перерывы)	Игра занятие1 13.00-13.10 Игра занятие2 13.20-13.30	9.00-9.20 (по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00- 9.30	-	-	-	-	-
	Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-	-	-	-
6.	Игровая деятельность	-	9.20 – 10.00	9.40 – 10.00	9.20-10.00	9.25-10.00	9.30-10.40
7	Второй завтрак	-	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	13.40-14.30	10.00-11.50	10.00-11.55	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.10
	Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	-	-	-	-	-
9	Возвращение с прогулки, игры	-	11.50-12.00	11.55-12.00	12.00-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	-	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.40	12.30-12.50	12.30-12.50
11	Подготовка ко сну: - полоскание рта - закаливание	-	12.20-12.30	12.20-12.30	12.40-12.50	12.50-13.00	12.50-13.00
12	Дневной сон	2 сон 14.30-16.30	12.30-15.30	12.30- 15.00	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
13.	Потягушечки - постепенный подъем, пробуждающая, дыхательная гимнастика; подвижные игры, воздушные и водные процедуры	16.30 – 16.40	15.30-15.40	15.00-15.10 Игры 15.10-15.30	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
14	Подготовка к полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.40-17.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры. Образовательная, игровая деятельность на прогулке, индивидуальные занятия с детьми, культурные практики,	17.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
16	Физкультурное игровое занятие на улице	-	-	10.40-10.55	11.20-11.40	10.30-10.55	10.40- 11.10