



# Режим дня

Подготовительная к школе группа  
(6 - 7 лет)

Режимный момент	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность обучающихся, свободные игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 (на улице)
Совместная деятельность педагога и обучающихся, дежурство	8:00-8:20	8:00-8:20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30 (на улице)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10:50	9.00 – 10:50
Второй завтрак	10:50-11:00	10:50-11:00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50 -12.20	10.50 -12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:20-12:30	12:20-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10	13.00 - 15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры, динамический час	15.10 – 15.30	15.15 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение образовательной деятельности	16.00 - 16. 30	-
Совместная деятельность педагога и обучающихся , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность обучающихся	16.30 – 17.00	16.00 – 16.30
Прогулка	17.00 – 18:40	16.30 – 18:40
Возвращение с прогулки, игры , уход детей домой	18.40 – 19:00	18.40 – 19.00