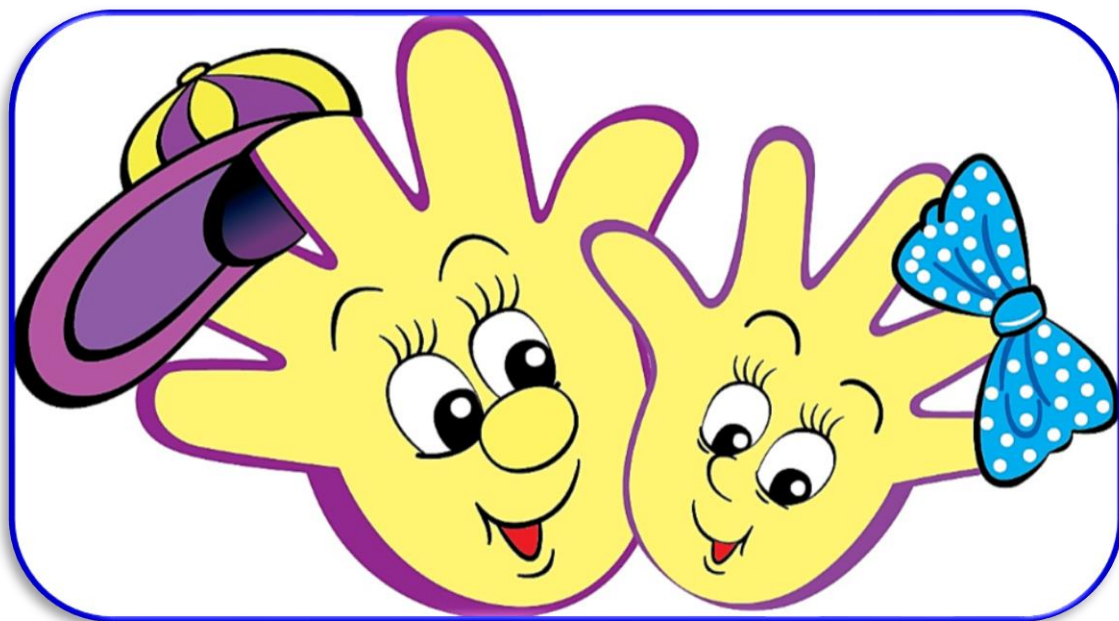


Консультация для родителей

Поиграйте со своим ребёнком!



Подготовила:

воспитатель группы

компенсирующей направленности

Филатова Татьяна Викторовна

Цель: актуализация проблемы развития мелкой моторики в семейном воспитании детей дошкольного возраста; знакомство родителей со способами развития мелкой моторики.

Пальчиковые игры – интересное и увлекательное занятие и для детей, и для взрослых. Они способствуют развитию речи; развитию мелкой моторики, координации движений; развитию памяти, внимания, умения согласовывать движения и речь.

Уважаемые родители, предлагаем Вашему вниманию несколько пальчиковых игр, в которые Вы можете поиграть вместе с ребёнком.

Играя с детьми соблюдайте следующие правила:

1. Перед игрой настройте ребёнка, найдите способ его заинтересовать.
2. Начинайте пальчиковые игры с разминки пальцев: сгибания и разгибания. Можно использовать для этого упражнения резиновые игрушки, мячики.
3. Во время игры все движения пальцев и рук выполняйте вместе с ребёнком медленно и чётко. Если ребёнок не может самостоятельно выполнить требуемое движение, надо взять его руку в свою и действовать вместе с ним.
4. Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно: то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчёркивая отдельные слова, а движения выполнять синхронно с текстом.
5. Пусть ребёнок повторяет текст вместе с вами. Если ребёнку трудно проговаривать весь текст, то достаточно выполнять движения вместе с взрослым и повторять лишь отдельные слова и фразы.
6. Следует добиваться, чтобы дети выполняли движения кистями и пальцами с оптимальной амплитудой и нагрузкой. От вялых и небрежных движений пользы не будет.
7. Пальчиковые игры следует проводить ежедневно.

8. Продолжительность пальчиковых игр зависит от возраста детей и их индивидуальных возможностей. 5-10 минут в день вполне достаточно для Вашего ребёнка.

9. Не забывайте хвалить своего ребёнка даже за малейшие успехи. Это поддерживает его интерес и желание заниматься.

Осень

Ветер северный подул: "С-с-с-с", *(дуем)*

Все листочки с веток сдул...*(пошевелить пальчиками и подуть на них)*

Полетели, закружились и на землю опустились *(помахать ручками в воздухе)*

Дождик стал по ним стучать

Кап-кап-кап, кап-кап-кап! *(постучать пальцами правой руки по ладошке левой руки)*

Град по ним заколотил

Листья все насквозь пробил. *(постучать кулачком правой руки по левой ладошке)*

Снег потом припорошил, *(плавные движения кистями рук вперёд-назад)*

Одеялом их накрыл. *(положить правую ладонь на левую)*

Хозяйка

Хозяйка однажды с базара пришла, *(шагаем пальчиками по столу)*

Хозяйка с базара домой принесла: *(хлопаем в ладоши)*

Картошку, капусту, морковку, горох, *(поочередно загибаем пальчики на левой руке)*

Петрушку и свеклу, ох! *(хлопаем в ладоши)*

Накрытые крышкой, в душном горшке *(правую ладошку собираем "ковшом", левой накрываем сверху, как крышечкой)*

Кипели, кипели в крутом кипятке: *(крутим ручками перед собой)*

Картошка, капуста, морковь, горох *(поочередно загибаем пальчики на руке)*

Петрушка и свекла, ох! *(хлопаем в ладоши)*

И суп овощной оказался неплох! *(показываем большой палец)*

Капуста

Так капусту мы рубили *(ребрами ладоней "рубим" капусту)*

И вот так ее солили, *(щепотками обеих рук "солим")*

Отжимали ручками, *(сжимаем и разжимаем кисти рук)*

Собирали в кучку мы. *(собираем в кучку воображаемую капусту)*

В банку затолкали, *(кулачками забиваем ее в воображаемую банку)*

Крышкой закрывали. *(хлопаем правой ладошкой по левой)*

Варим компот

Будем мы варить компот,

Фруктов нужно много. Вот:

(левую ладошку держат "ковшиком", а указательным пальцем правой руки "мешают")

Будем яблоки крошить, *(ребром правой ладони ударяем о левую ладонь)*

Грушу будем мы рубить.

Отожмём лимонный сок, *(одна ладонь пожимает другую)*

Слив положим и песок. *(сыплем песок пальчиками обеих рук)*

Варим, варим мы компот.

Угостим честной народ.

(левую ладошку держат "ковшиком", а указательным пальцем правой руки "мешают")

Огород

Огород у нас хорош! *(хлопаем в ладоши)*

Где ещё такой найдёшь? *(пожимаем плечами)*

Удивляется народ:

- Как богат наш огород! *(ладони к голове, качаем головой)*

Что растёт покажем *(руки вытягиваем вперёд ладонями вверх)*

И про всё расскажем *(грозим пальчиком)*

Здесь у нас не пусто –

Выросла капуста, *(загибаем по очереди пальчики)*

Вот растёт петрушка,

Вкусная картошка,

Это тыква и горох.

Урожай у нас не плох! *(хлопаем в ладоши)*

Желаем успехов в работе с Вашим ребёнком!