

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	25	1,62	3,02	10,99	97,40	100
Каша "Дружба"	150	4,43	5,93	18,13	146,79	266
Напиток из шиповника	180	0,26	0,11	9,60	41,39	538
Итого за прием пищи:	355	6,31	9,06	38,72	285,58	
II Завтрак						
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,49	0,10	9,80	41,71	399
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	41,71	
Обед						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	0,97	6,43	112
Суп картофельный с бобовыми (горох)	160	4,88	2,81	23,23	159,86	149
Котлеты по-домашнему (биточки, шницели)	50	6,68	17,10	13,87	187,41	161
Капуста тушеная	110	2,93	6,89	23,75	112,26	428
Компот из яблок с лимоном	150	0,11	0,09	9,30	48,30	258
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	547	17,43	27,18	96,14	592,21	
Полдник						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,49	5,01	10,67	202,63	152
Сдоба обыкновенная	50	6,15	5,62	29,85	190,24	466
Чай с молоком	150	3,43	0,97	6,83	61,02	507
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	367	17,57	11,73	58,35	484,48	
Всего за день:		41,80	48,07	203,01	1 403,98	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад №5 «Академия детства»
Т.В. Красникова
2025г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕВЫШАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30	1,50	2,16	15,12	95,02	102
Каша манная молочная жидкая	150	4,24	4,70	17,05	148,04	268
Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,30	9,89	74,40	513
Итого за прием пищи:	360	8,53	9,16	42,06	317,46	
II Завтрак						
Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	54,00	470
Итого за прием пищи:	100	2,90	2,50	4,20	54,00	
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	30	1,01	1,08	2,80	20,10	20
Свекольник	160	4,55	5,90	11,10	161,74	136
Запеканка рыбно-рисовая	55	15,79	19,42	19,01	187,59	70
Картофельное пюре	110	2,11	3,20	19,97	143,65	434
Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	4,84	28,35	527
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	542	25,98	29,85	82,74	619,38	
Полдник						
Суп картофельный с клецками	150	1,92	4,60	31,25	192,58	115
Чай с лимоном	150	0,11	0,00	5,38	22,46	504
Вафли	20	0,56	0,66	15,46	79,40	7
Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60	46
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	517	4,30	6,11	80,73	409,63	
Всего за день:		41,71	47,62	209,73	1 400,47	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад №5 «Академия детства»
Т.В. Красникова
«26» 08 2025г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гренки с сыром	30	3,34	4,17	12,60	93,52	177
Суп молочный с крупой (гречневая)	150	4,69	4,62	15,17	133,27	170
Какао с молоком	180	2,95	2,48	9,38	72,48	508
Итого за прием пищи:	360	10,98	11,27	37,15	299,27	
II Завтрак						
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,49	0,10	9,80	41,71	399
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	41,71	
Обед						
Салат овощной с зеленым горошком	40	1,11	1,81	3,24	33,88	72
Рассольник Ленинградский	160	1,25	2,90	18,40	142,86	139
Тефтели мясные	50	5,86	14,98	20,56	188,59	286
Пюре из гороха с маслом	110	4,27	1,84	29,24	134,68	423
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,38	0,02	8,79	37,48	531
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	547	15,39	21,80	105,25	615,44	
Полдник						
Запеканка из творога	90	11,23	7,95	12,24	216,36	319
Молоко стужённое	8	0,49	0,58	3,77	22,27	490
Блинчики с маслом	50	4,01	6,13	18,90	156,16	547
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	5,23	21,75	502
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	315	16,80	14,79	51,14	447,13	
Всего за день:		43,66	47,96	203,34	1 403,55	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад №5 «Академия детства»
Т.В. Красникова
«26» 08 2025г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	25	1,62	3,02	10,99	97,40	100
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,65	6,42	17,00	131,43	273
Напиток из шиповника	180	0,26	0,11	9,60	41,39	538
Итого за прием пищи:	365	7,53	9,55	37,59	270,22	
II Завтрак						
Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	54,00	470
Итого за прием пищи:	100	2,90	2,50	4,20	54,00	
Обед						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	0,97	6,43	112
Суп картофельный с макаронными изделиями	160	1,49	5,01	10,67	212,65	152
Плов из отварной птицы	150	16,11	11,64	40,09	245,06	411
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	15,21	60,92	516
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	537	20,43	16,94	91,96	603,01	
Полдник						
Запеканка овощная	90	3,22	3,94	11,28	168,40	155
Соус молочный	30	0,80	1,76	8,38	28,30	445
Творожки песочные	50	5,46	12,04	23,68	182,21	596
Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,75	0,15	15,15	64,50	399
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	337	11,22	18,02	69,49	474,00	
Всего за день:		42,08	47,01	203,24	1 401,23	

Заведующий МАДОУ
сад №5 «Акация»
«Ираст»

сад №5 «Академия детства»
Т.В. Красникова

80

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Бутерброд пикантный	30	3,43	4,28	10,16	94,05	104
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	4,44	4,99	14,74	142,87	272
Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,30	9,89	74,40	513
Итого за прием пищи:	360	10,66	11,57	34,79	311,32	
II Завтрак						
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,49	0,10	9,80	41,71	399
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	41,71	
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	30	1,01	1,08	2,80	20,10	20
Щи из свежей капусты с картофелем	160	1,59	3,99	17,51	166,14	147
Запеканка из печени с рисом	50	7,36	4,69	27,85	219,81	294
Картофельное пюре	110	2,11	3,20	19,97	143,65	434
Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	4,84	28,35	527
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	537	14,59	13,21	97,99	656,00	
Полдник						
Рыба, запеченная в омлете	85	14,03	19,47	18,86	263,54	343
Соус молочный	30	0,80	1,76	8,38	28,30	445
Чай с лимоном	150	0,11	0,00	5,38	22,46	504
Печенье	12	0,90	1,18	14,56	50,04	44
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	294	16,83	22,54	58,18	394,93	
Всего за день:		42,57	47,42	200,76	1 403,96	

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	25	1,62	3,02	10,99	97,40	100
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,92	4,87	22,29	140,55	274
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	6,20	25,46	502
Итого за прием пищи:	355	5,64	7,89	39,48	263,41	
II Завтрак						
Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	54,00	470
Итого за прием пищи:	100	2,90	2,50	4,20	54,00	
Обед						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	0,97	6,43	112
Суп картофельный с клецками	160	1,92	4,60	31,25	192,58	115
Говядина, тушенная с капустой	150	9,89	8,71	16,29	212,90	262
Компот из яблок с лимоном	150	0,11	0,09	9,30	48,30	258
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	537	14,75	13,69	82,83	538,16	
Полдник						
Запеканка картофельная с мясом	80	12,79	18,73	30,23	301,25	299
Пряники	40	2,36	1,88	27,00	146,40	508
Какао с молоком	150	2,37	1,98	8,44	61,72	47
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	287	18,51	22,72	76,67	539,96	
Всего за день:		41,80	46,80	203,18	1 395,53	

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	30	1,50	2,16	15,12	95,02	102
Каша "Дружба"	150	4,43	5,93	18,13	146,79	266
Напиток из шиповника	180	0,26	0,11	9,60	41,39	538
Итого за прием пищи:	360	6,19	8,20	42,85	283,20	
II Завтрак						
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,49	0,10	9,80	41,71	399
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	41,71	
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	30	1,01	1,08	2,80	20,10	20
Рассольник Ленинградский	160	1,25	2,90	18,40	152,87	139
Суфле из кур	50	9,50	12,79	25,73	231,26	413
Каша ячневая рассыпчатая	110	4,90	2,13	10,55	149,92	249
Соус томатный	30	0,24	0,66	1,38	12,52	462
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	15,21	60,92	516
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	567	19,42	19,81	99,09	705,54	
Полдник						
Омлет натуральный	90	10,82	12,63	16,13	161,05	307
Блинчики с маслом	50	4,01	6,13	18,90	156,16	547
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	5,23	21,75	502
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	307	15,90	18,89	51,26	369,55	
Всего за день:		42,00	47,00	203,00	1 400,00	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад №5 «Академия детства»
Т.В. Красникова
«26.08» 2025г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гренки с сыром	30	3,34	4,17	12,60	93,52	177
Каша манная молочная жидкая	150	4,24	4,70	17,05	148,04	268
Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,30	9,89	74,40	513
Итого за прием пищи:	360	10,37	11,17	39,54	315,96	
II Завтрак						
Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	54,00	470
Итого за прием пищи:	100	2,90	2,50	4,20	54,00	
Обед						
Салат из свеклы	40	0,44	1,48	2,56	27,60	33
Щи из свежей капусты с картофелем	160	1,59	3,99	17,51	166,14	147
Котлеты по-домашнему (биточки, шницели)	50	6,68	17,10	13,87	187,41	161
Макаронные изделия отварные	110	3,61	2,10	31,09	148,12	297
Соус томатный с овощами	30	0,33	1,86	2,04	25,09	462
Компот из смеси сухофруктов	150	0,00	0,00	4,84	28,35	527
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	577	15,17	26,78	96,93	660,66	
Полдник						
Запеканка из печени с рисом	100	7,00	3,12	25,66	134,12	294
Творожники песочные	50	5,46	8,75	20,29	182,21	596
Чай с лимоном	150	0,11	0,00	5,38	22,46	504
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	317	13,56	12,00	62,33	369,38	
Всего за день:		42,00	52,45	203,00	1 400,00	

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

9 день

Прием пищи, наименование блюда							Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры
Масса порции	Пищевые вещества							
	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г					
Завтрак								
Бутерброд с маслом	25	1,62	3,02	10,99	97,40	100		
Каша кукурузная молочная жидкая	150	4,05	4,51	13,71	112,37	271		
Какао с молоком	180	2,95	2,48	9,38	72,48	508		
Итого за прием пищи:	355	8,62	10,01	34,08	282,25			
II Завтрак								
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	0,49	0,10	9,80	41,71	399		
Итого за прием пищи:	100	0,49	0,10	9,80	41,71			
Обед								
Огурцы свежие	40	0,31	0,04	0,97	6,43	112		
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	160	3,16	2,61	16,72	117,28	150		
Запеканка рыбно-рисовая	55	15,79	19,42	19,01	187,59	70		
Картофельное пюре	110	2,11	3,20	19,97	143,65	434		
Компот из плодов или ягод сушеных	150	0,38	0,02	8,79	37,48	531		
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114		
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116		
Итого за прием пищи:	552	24,27	25,54	90,48	570,38			
Полдник								
Сырники из творога запечённые	80	8,05	5,03	12,58	191,25	327		
Молоко сгущённое	8	0,49	0,58	3,77	22,27	490		
Булочка "Нежная"	50	3,65	6,38	28,91	187,47	579		
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	5,23	21,75	502		
Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60	46		
Итого за прием пищи:	468	12,99	12,71	68,13	507,34			
Всего за день:		46,37	48,36	202,49	1 401,68			

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «ЦРР-детский сад №5 «Академия детства»
Т.В. Красникова
«18» 08 2025г.

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 10,5 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Бутерброд пикантный	30	3,43	4,28	10,16	94,05	104
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	4,44	4,99	14,74	142,87	272
Напиток из шиповника	180	0,26	0,11	9,60	41,39	538
Итого за прием пищи:	360	8,13	9,38	34,50	278,31	
II Завтрак						
Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	54,00	470
Итого за прием пищи:	100	2,90	2,50	4,20	54,00	
Обед						
Икра кабачковая промышленного производства	30	1,01	1,08	2,80	20,10	20
Свекольник	160	4,55	5,90	14,22	161,74	136
Гуляш мясной	25/25	7,67	18,01	21,26	251,90	277
Каша гречневая рассыпчатая	110	3,48	2,91	18,12	143,67	243
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	15,21	60,92	516
Хлеб "Сибирский"	20	1,53	0,12	14,02	47,36	114
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	537	19,23	28,15	99,63	716,28	
Полдник						
Пудинг рыбный паровой	90	8,30	3,75	14,56	177,98	270
Соус молочный	30	0,80	1,76	8,38	28,30	445
Печенье	12	0,90	1,18	14,56	50,04	44
Соки овощные, фруктовые, ягодные	150	0,75	0,15	15,15	64,50	399
Хлеб "Деревенский"	17	0,99	0,13	11,00	30,59	116
Итого за прием пищи:	299	11,74	6,97	63,65	351,41	
Всего за день:		42,00	47,00	203,00	1 400,00	