



Режим дня

Старшая группа
(5 - 6 лет)

Режимный момент	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность обучающихся, свободные игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10 (на улице)
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20 (на улице)
Совместная деятельность педагога и обучающихся, дежурство	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10:40	9.00 – 10:40
Второй завтрак	10:40-10:50	10:40-10:50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50 -12.10	10.50 -12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:10-12:20	12:10-12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 - 15.10
Подъем, воздушные и водные процедуры, динамический час	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение образовательной деятельности	16.00 - 16. 25	-
Совместная деятельность педагога и обучающихся , индивидуальная работа, самостоятельная деятельность обучающихся	16.25 – 16.50	16.00 – 16.30
Прогулка	16.50 – 18:30	16.30 – 18:40
Возвращение с прогулки, игры , уход детей домой	18.30 – 19:00	18.40 – 19.00