



# Режим дня

Средняя группа  
(4 - 5 лет)

Режимный момент	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность обучающихся, свободные игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00 (на улице)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10 (на улице)
Совместная деятельность педагога и обучающихся, самостоятельная деятельность обучающихся	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9:50	9.00 – 9.50
Совместная деятельность педагога и обучающихся, самостоятельная деятельность обучающихся, игры	9:50-10:30	9:50-10:30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00-12:10	12:00-12:10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 - 15.15
Подъем, воздушные и водные процедуры, динамический час	15.10 – 15.30	15.15– 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение образовательной деятельности	16.00-16.20	-
Совместная деятельность педагога и обучающихся, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность обучающихся	16.20 – 16.40	16.00 – 16.30
Прогулка	16.40 – 18.20	16.30 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.40 – 19.00