



Режим дня

Первая группа раннего возраста
(1-2 года)

Режимный момент	Учебный год	Летний период
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность обучающихся, свободные игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10 (на улице)
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.00 – 8.20 (на улице)
Совместная деятельность педагога и обучающихся, игры	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Совместная деятельность педагога и обучающихся, самостоятельная деятельность обучающихся, свободные игры	9:30-10:30	9:30-10:30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20– 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка и проведение образовательной деятельности (по подгруппам), игры	15.50-16.20	-
Совместная деятельность педагога и обучающихся, спокойные игры	16.20 – 16.40	15.50 – 16.20
Прогулка	16.40 – 18.30	16.20 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00