**Развитие навыков самообслуживания**

Основы навыков самообслуживания закладываются именно в возрасте 2-4лет. Что такое навыки самообслуживания? Это умение выполнять элементарные бытовые действия**:** самостоятельно одеться, раздеться, помыть руки, есть, прибирать игрушки и другое. Иногда кажется, что все эти действия ребенок не может выполнять в столь раннем возрасте. К счастью, ваш малыш может! Кризис трех лет, когда ребенок на любое ваше предложение помочь отвечает: *«Я сам»*, помогает вызвать желание к этим действиям. Возможности мышц в этом возрасте ещене у всех детей одинаковы, но частые упражнения помогут быстрее выработать умелые действия. Как привить навыки самообслуживания?

Помните о том, что любой, даже самый незначительный труд должен приносить малышу удовольствие. Поэтому необходимо прививать ему навыки самообслуживания с учетом его возрастных особенностей.

Обратите внимание, что все навыки формируются постепенно, причем лучше заниматься с ребенком в игровой форме. Лучший пример для подражания - это родители, поэтому не забывайте показывать правильный пример. Во время обучения не забывайте о том, что у ребенка уже сейчас сформировались свои вкусы и привычки.

С трех лет его желание быть самостоятельным растет буквально по часам. Кроха уже специально отказывается от вашей помощи и наставлений, чтобы попробовать свои силы.

Не переживайте, что он не справится. В таком возрасте дети уже владеют многими навыками самообслуживания.

Ребенок умеет:

• снимать носки, тапочки, колготки, шапку, шарф;

• надевать ботинки *(не на шнуровке)* или тапочки;

• подать свои шапку, шарф, платок;

• просунуть руки в рукава рубашки, куртки, пальто;

• убрать в шкаф вещи;

• сложить одежду *(не будьте слишком строги)*.

За столом он может:

• хорошо держать ложку;

• самостоятельно есть суп ложкой из тарелки;

• пить из чашки;

• откусывать хлеб или яблоко;

• вытирать рот салфеткой.