

Будьте мудры и

последовательны

и у вас всё получится



**КОНТАКТЫ**

**Дни консультаций**

**педагога-психолога ДОУ:**

Вторник с 15.30 до 16.30

Пятница с 08.00 до 09.00

**Адрес электронной почты:**

luzganova\_ru@mail.ru

**Телефон для связи:**

8-963-573-1670

Дидюлина Наталья

Владимировна,

педагог-психолог

**Любящим мамам и папам детей,**

**поступающих**

**в детский сад**



Памятка для родителей



**Уважаемые мамы и папы!**

Ваш малыш идёт в детский сад. Это важный период в жизни вашей семьи и, чтобы он прошёл, как можно безболезненней я подготовила для вас рекомендации.

**Алгоритм посещения детского сада**

1. В первый день вы приводите ребёнка на прогулку к 10.00 и забираете сразу после неё.
2. Последующие 3-4 дня водите ребёнка по 2 часа, оставляя его в детском саду, дополнительно обговаривая с воспитателями время прихода.
3. Затем в течение недели приводите малыша в детский сад и оставляете его до обеда. А мы понаблюдаем за ним и в зависимости от его поведения (привыкания, эмоционального настроя) сообщим вам, когда лучше оставить ребёнка на дневной сон, а потом уже и на целый день.

**Чтобы ваш ребёнок чувствовал себя комфортно в детском саду необходимо, чтобы у ребёнка:**

1. Был комплект сменной одежды.
2. Одежда была удобной и комфортной и соответствовала погодным условиям.

Каждый ребёнок адаптируется по-своему и длительность адаптации у детей тоже различная. Наша задача совместными усилиями помочь прожить этот период как можно легче.

**Вот некоторые рекомендации, которых стоит придерживаться**

**в период адаптации к ДОУ:**

1. Старайтесь придерживаться дома режиму дня детского сада.
2. Формируйте самостоятельность у ребёнка.
3. В присутствие ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и воспитателя.
4. Будьте терпимы к капризу ребёнка.
5. Не отучайте ребёнка от вредных привычек в адаптационный период.
6. На время прекратите с ребёнком посещения многолюдных мест.
7. Эмоционально поддерживаете малыша.

*Пусть наши советы и рекомендации помогут вам и вашему малышу легче адаптироваться к детскому саду.*



